

P R O P O Z I C E
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 15. ROČNÍK
2 0 1 6 - 2 0 1 7

Seriál obsahuje následujících 18 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

30.10. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.120m	10,30	Restaurace SPLIT
06.11. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	2.ZŠ
13.11. neděle	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30	Loděnice
20.11. neděle	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.590m	10,30	Kadaňský stupeň
27.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30	Restaurace SPLIT
04.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
11.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	ČS SHELL
18.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. pondělí	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU	7.800m	10,30	KZ Orfeum
01.01. neděle	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	7.510m	15,30	Autoservis Rokelská
15.01. neděle	38.TRÍKRÁLOVÝ BĚH	8.000m	10,30	Kadaňský stupeň
22.01. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2.ZŠ
29.01. neděle	LESTKOVSKÝ PŮLMARATON	21.098m	10,30	Kadaňský stupeň
05.02. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
12.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30	2.ZŠ
19.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30	Lesopark
26.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
05.03. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 6 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Štěpánský běh v městském parku
- Lestkovský půlmaraton
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svaťáku
- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh přes Strážiště
- Běh lesoparkem

Ve všech závodech boduje prvních 150 závodníků v absolutním pořadí systémem :

300 – 294 – 288 – 282 – 276 – 270 – 265 – 260 – 255 – 250 – 245 – 240 – 236 – 232 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 204 – 200 – 197 – 194 – 191 – 188 – 185 – 182 – 179 – 176 – 173 – 170 – 167 – 164 – 161 – 158 – 155 – 152 – 149 – 146 – 143 – 140 – 138 – 136 – 134 – 132 – 130 – 128 – 126 – 124 – 122 – 120 – 118 – 116 – 114 – 112 – 110 – 108 – 106 – 104 – 102 – 100 – 98 – 96 – 94 – 92 – 90 – 88 – 86 – 84 – 82 – 80 – 78 – 77 – 76 – 75 – 74 a dále sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a **do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech osmnácti závodů.**

Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.

Mladší žactvo (od ročníku narození 2004) bude závodit na zkrácených tratích.

Obodováno bude prvních 20 míst systémem :

40 – 36 – 32 – 29 – 26 – 23 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 a dále sestupně po jednom bodu.

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.400m, Běh kolem Špičáku – 5.330m, Novoroční kondiční běh – 4.300m , Tříkrálový běh – 4.000m , Běžecký dvojboj – 3.000m + 800m

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čendův lomcovák na Svatáku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu -2.120m , Běh kolem kláštera – 2.560m , Štěpánský běh v městském parku – 2.600m , Lomazická stezka – 4.080m

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.850m , Lestkovský okruh – 2.050m , Běh přes Strážště – 2.600m , Běh lesoparkem -2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m

Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

Rodiny – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

Sourozenci – tvoří je sourozenecké dvojice.

Partneři – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese www.bezvabeh.cz

Startovné 10,- Kč v každém závodě.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: **777 040284** nebo mail : **bezec.cf@centrum.cz**