

**XXIII. ročník**  
tradičního seriálu závodů „O krále Jestřebích hor“  
**ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY**  
**2016 – 2017**

03.12.16	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jiráska)	14:00 hod.
31.12.16	sobota	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod.
11.01.17	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod.
25.01.17	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
01.02.17	středa	Batňovice (hospoda Kravín)	16:30 hod.
08.02.17	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod.
22.02.17	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
05.03.17	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod.

[www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz)

<b>Pořadatel:</b>	TJ Maratonstav Úpice
<b>Termín:</b>	3.12.2016 – 5.3.2017
<b>Místo:</b>	tratě v regionu Jestřebí hory
<b>Ředitel závodu:</b>	Tumová Eva
<b>Technický ředitel:</b>	Šklíba Karel
<b>Rozhodčí:</b>	Jiránek Mirko, Jiránková Vlasta, Tůma Jiří
<b>Velitelé tratí:</b>	Mach Václav, Baudyš Petr, Lanta Jiří, Bureš Jindřich, Řezníček Jaroslav

**Zpracování výsledků:** Kubeček Ladislav

**Tratě:**

- délka tratí pro kategorie dospělých cca 6 až 8 km.
- délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km.
- možná změna tratí dle počasí.

**Kancelář:**

- otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie.

**Startovné:**

- **20,-- Kč** za závod (bez rozdílů věku)

**Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:**

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak.  
Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na [www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz).

**Vyhlášení Zimní běžecké ligy:**

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXIII. ročníku ZBL 5. 3. 2017 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu.

Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.



2. závod **sobota** 31.12.2016 v 10:00 hod., Havlovice,  
**Silvestrovský běh Havlovicemi** (43. ročník)  
(10:00 starty dětských kategorií, 10:30 BUĎ FIT – 1 okruh, 11:00 hlavní závod **6,6km**, dospělí, junioři, juniorky a dorostenci- společný start .  
V cíli bude připraveno silvestrovské občerstvení.
3. závod středa 11.1. 2017 v 16:30 hod., Rtyně v Podkrkonoší (základní škola)  
**Rtyňské okruhy sídlištěm**
4. závod středa **25.1.2017** v 16:30 hod., Havlovice (Kulturní dům),  
**Běh Ratibořickým údolím**
5. závod středa 1. 2. 2017 v 16:30 hod., Batňovice  
**Běh přes Vartu**
6. závod středa 8.2.2017 v 16:30 hod., Malé Svatoňovice  
**Svatoňovické okruhy**
7. závod středa 22.2.2017 v 16:30 hod., Havlovice (Kulturní dům)  
**Běh kolem Vízmburku (31. ročník)**
8. závod neděle 5.3. 2017 v 13:00 hod.  
**Městské okruhy – mládežnické kategorie**  
**Úpická desítka – junioři, juniorky a dospělí**
- 

### **ÚPICKÁ DESÍTKA- 11. ročník**

(nebodovaný závod ZBL)

**neděle 5. 3. 2017 ÚPICE**

Trať: 10.000m  
Program: 12:00 – prezentace  
13:00 – start dětských kategorií  
13:30 – Městský sál – start Úpické desítky  
15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy  
Přihlášky: na místě  
Startovné: 60,-- Kč splatné při prezentaci

**Kategorie:** stejné jako u Zimní běžecké ligy

**Ceny:** První 3 v každé kategorii – finanční ceny.

**Popis tratě:** Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

**Ustanovení:** Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí nazávodech nebo jejich návštěvou.

**Ubytování:** Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, [www.stcjh.cz](http://www.stcjh.cz)  
Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296